



ESTUDIO ADICIONAL SANTIFICAR EL SÁBADO

EL ORIGEN

Para encontrar el motivo por el cual debemos santificar el sábado nos remitiremos al momento en que **YHWH** mismo **LO SANTIFICÓ**:

*“Y fueron hechos los cielos y la tierra y todo su ejército. Y terminó Elohim en el día séptimo la obra que Él hizo y descansó en el día séptimo de toda su obra que hizo. **Y bendijo Elohim el séptimo día Y LO SANTIFICÓ** porque en él descansó de toda su obra que había creado y hecho Elohim.” Génesis 2:1-3*

Notamos que el Creador dividió su creación en siete días (semana). Y al día lo determinó como el período de tiempo comprendido entre la caída del sol (o tarde) y la mañana siguiente al amanecer hasta la nueva puesta del sol. Vemos en Gn 1:5, 8, 13, 19, 23 y 31 que una y otra vez dice: *“...y fue la tarde y mañana del día”*. Por consiguiente cada sábado comienza a la caída del sol del sexto día de la semana (viernes romano); cuando ya se ven las dos primeras estrellas; y finaliza en la siguiente caída del (24 hs. después).

El sábado fue incluido dentro de los diez mandamientos dados por Elohim a Moisés:

*“Recuerda **el día SÁBADO PARA SANTIFICARLO**, seis días trabajarás y harás toda tu obra y (el) día séptimo (es) **DESCANSO PARA YHWH TU ELOHÍM**, tú no harás ninguna obra, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu siervo, ni tu sierva, ni tu bestia, ni forastero dentro de tus puertas. Pues (en) seis días hizo **YHWH** los cielos y la tierra, el mar y todo lo que (hay) en ello, y descansó en el séptimo día, **por eso BENDIJO YHWH el día SÁBADO Y LO SANTIFICÓ.**” Éxodo 20:8-11*

Nótese que **NO** son sugerencias de una religión sino **ÓRDENES de ELOHÍM**. Cuando Elohim detalla la aplicación de estos mandamientos a Moisés incluye al sábado dentro de las fiestas sagradas que deben ser guardadas; sin hacer ninguna obra en ella, en donde quiera que habiten sus hijos. Elohim declara que el sábado es de **YHWH**, a Él le pertenece y es nuestro compromiso de cumplir con el llamado que nos hace de reunirnos con Él. Es una **CONVOCACIÓN SANTA DE ÉL HACIA NOSOTROS SUS HIJOS**:

*“Habla a los hijos de Israel y dí a ellos: (Las) Fiestas de **YHWH** que proclamarán a ellos (son) santas convocatorias, éstas son mis fiestas. Seis días se hará trabajo y en el día séptimo (será) **SÁBADO DE REPOSO SANTA CONVOCATORIA** no harán ningún trabajo; este es **SÁBADO PARA YHWH** en todas tus moradas.” Levítico 23:3 y Dt 5:12-15*

YHWH mismo respetaba el descanso sabático (**SHABAT**) cuando en el desierto durante seis días les proveía comida a Israel pero no durante el séptimo día. Elohim les ordenaba que durante el sexto día recogieran **DOBLE RACIÓN** ya que al día siguiente **debían descansar**:

*Y murmuraron toda la congregación de los hijos de Israel contra Moisés...ellos dijeron: quien nos permitiera morirnos por mano de **YHWH** en tierra de Egipto cuando estábamos sentados junto a la olla de carne al comer nuestro pan (hasta) saciarnos, pues nos sacaste a este desierto para matar a toda esta congregación de hambre. Y Dijo **YHWH** a Moisés: He aquí lloverá pan para ustedes de los cielos; y saldrá el pueblo y recogerán una ración de día en día, para que les pruebe si andan en mis estatutos o no. Y*

será EN EL DÍA SEXTO y prepararán lo que junten; y será (el) DOBLE DE LO QUE RECOGEN DÍA A DÍA. Éxodo 16:2-5

Nótese además, que Elohím les ordenaba cocinar en el sexto día lo necesario para comerlo durante ese día y el siguiente (Shabat). Para que no cocinaran durante el **sábado** ni salieran a buscar alimento. Y milagrosamente la comida no se agusanaba ni se descomponía a diferencia de los demás días que ellos si juntaban más de lo que podían comer en el día, se echaba a perder. Porque recoger más de la ración diaria era una muestra de su falta de confianza en la providencia y sustento de Elohím hacia su pueblo.

Con esto claramente nos enseña Elohím que el día sábado debía respetarse, guardarse y santificarse. Y era Elohím mismo el primero en santificar este día al no enviarles comida durante ese día para no tentar al hombre que abandonara su DESCANSO y fuera en búsqueda de su alimento.

Y fue EN EL SEXTO DÍA que recogieron EL DOBLE DE PAN, dos gomer para cada uno, y vinieron todos (los) jefes de la comunidad e informaron a Moisés. Y dijo a ellos: lo que habló **YHWH** (sobre) el **DÍA** de mañana SÁBADO DE SANTO DESCANSO; lo que van a cocinar, cocínenlo (hoy) y lo que van a hervir, hiérvanlo (hoy). Y todo el sobrante guárdenlo para ustedes para mantenerlo hasta la mañana. Y guardaron ello hasta la mañana como mandó Moisés y no hedió ni se agusanó. Y dijo Moisés: Cómanlo hoy pues es **SÁBADO** para **YHWH**; (ya que) hoy no lo hallarán en el campo. SEIS DÍAS LO RECOGERÁN Y EN EL SÉPTIMO DÍA SÁBADO NO. Y en el SÉPTIMO DÍA fue que salieron del pueblo a recoger y NO HALLARON. Éxodo 16:22-27

El **sábado** es el día establecido por el mismo Elohím para **descansar, reposar o hacer “SHABAT”**, no el domingo, ni ningún otro día de la semana. Pero **YHWH**, además ordenó guardar muchos días festivos durante el año además de los sábados. Durante estos días festivos **TAMBIÉN SE DEBERÁ GUARDAR REPOSO (SHABAT)**, bajo las mismas normas que en el día sábado. En conclusión, **YHWH** nos ordena guardar **shabat o reposo**, tanto los sábados semanales como las **“FIESTAS DE YHWH”** establecidas como **prototipos proféticos de importantes acontecimientos futuros** (ver Estudio Bíblico **“Las Fiestas de YHWH”**). Algunas de las fiestas más conocidas son: La Pascua o Pesaj, La Fiesta de los Panes Ázimos (sin levadura), Pentecostés o Shavuot, Fiesta de las Trompetas o Yom Teruáh, Yom Kipur, Fiesta de los Tabernáculos o Sucot, etc. Cuando se dan las instrucciones acerca de ellas se nos ordena **descansar o guardar reposo (shabat)** durante determinados días de ellas (Ver Levítico 23:24, 27-28, 30-39).

GUARDAR EL SÁBADO ES UNA SEÑAL DE NUESTRO PACTO CON YHWH

Quienes guardan el sábado mantienen la **SEÑAL del PACTO** entre **ELOHÍM Y SU PUEBLO**:

“Y habló **YHWH** a Moisés diciendo, y tú habla a (los) hijos de Israel diciendo: Ciertamente **MIS SÁBADOS GUARDARÁN** pues esto (es) **SEÑAL** entre Yo y ustedes por sus generaciones para conocer que Yo (soy) **YHWH** el que los santifica. **Y GUARDARÁN EL SÁBADO** pues (es) **SANTO** para ustedes; **EL QUE LO PROFANE DEBERÁ MORIR, SERÁ CORTADO**, todo el que haga trabajo en él, las personas aquellas de entre su pueblo. Seis días se hará trabajo y en **el día SÉPTIMO**, (es) **SÁBADO DE REPOSO SANTO** para **YHWH**; **TODO EL QUE HAGA TRABAJO EN EL DÍA SÁBADO DEBERÁ MORIR. Y GUARDARÁN** (los) hijos de Israel **EL SÁBADO PARA HACER EL SHABAT** por generaciones de ellos (es) **PACTO PERPETUO**. Entre Yo y (los) hijos de Israel, él (es) **SEÑAL PARA SIEMPRE**, pues (en) seis días hizo **YHWH** los cielos y la tierra y en el séptimo día cesó y descansó.” Éxodo 31:12-17

Sería una ignorancia de nuestra parte o una imprudencia, menospreciar la importancia que Elohím le da a guardar éste día. Simboliza el pacto de nuestro Creador con su pueblo y para recibir los beneficios de un

pacto no debe ser quebrantado por ninguna de las partes. El día sábado fue guardado aún durante la construcción del tabernáculo donde luego se colocaría **EL ARCA DE LA ALIANZA**.

*“Y congregó Moisés a toda (la) comunidad de (los) hijos de Israel y les dijo: éstas (son) las palabras que mandó **YHWH** para hacerlas. Seis días harás trabajo y **EN EL SÉPTIMO DÍA SERÁ PARA USTEDES SANTO SÁBADO DE DESCANSO** para **YHWH**; **TODO EL QUE HAGA TRABAJO EN ÉL, MORIRÁ**. No enciendan fuego en todas sus moradas en el día sábado.”* Éxodo 35:1-3

LAS SIETE INSTRUCCIONES BÁSICAS PARA GUARDAR EL SÁBADO

1) Recuerda el sábado.

*“**RECUERDA** el día **SÁBADO PARA SANTIFICARLO**, seis días trabajarás y harás toda tu obra y (el) día séptimo (es) **DESCANSO PARA YHWH TU ELOHÍM**, tú no harás ninguna obra, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu siervo, ni tu sierva, ni tu bestia, ni forastero dentro de tus puertas. Pues (en) seis días hizo **YHWH** los cielos y la tierra, el mar y todo lo que (hay) en ello, y descansó en el séptimo día, **por eso BENDIJO YHWH el día SÁBADO Y LO SANTIFICÓ**.”* Éxodo 20:8-11

2) Guarda el sábado.

*“**GUARDA** el día de **REPOSO** para **SANTIFICARLO** como te mandó **YHWH** tu Elohim.”* Deuteronomio 5:12

3) Santifica el sábado.

Éxodo 20:8 y Deuteronomio 5:12

4) No hagas en sábado obra alguna ni tú, ni nadie, ni nada que esté contigo.

Éxodo 20:10

5) Descansa en el sábado.

Éxodo 16:22-23

6) No hacer trabajar a otros en sábado.

*“**GUARDA** el día de **REPOSO** para **SANTIFICARLO** como te mandó **YHWH** tu Elohim. Seis días trabajarás y hará toda tu obra. Y el día séptimo (es) **REPOSO** para **YHWH**, tú no harás ninguna obra, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu siervo, ni tu sierva, ni tu buey, ni tu asno, ni ninguna bestia tuya, **NI TU FORASTERO QUE (ESTÉ) DENTRO DE TUS PUERTAS** para que descase tu siervo y tu sierva como tú.”* Deuteronomio 5:12-15 y Éxodo 22:21

7) No encender fuego en sábado.

*“**NO ENCIENDAN FUEGO** en ninguna de sus moradas en el día sábado.”* Éxodo 35:3

LOS SHABATS FUERON HECHOS PARA EL HOMBRE Y NO EL HOMBRE PARA ELLOS

El Shabat es un tiempo para restaurar nuestra relación con el Creador. Es un día en el que se debe alimentar nuestro espíritu con oraciones, estudio de la Palabra, testimonios, predicando, visitando o ayudando a enfermos y necesitados, etc. Durante el Shabat nuestros cuerpos también descansan del trabajo semanal. Existe una estrecha relación entre el período de siete días y la fisiología humana. Es un hecho científicamente demostrado que el pulso humano mantiene un ritmo acelerado por seis días durante la

mañana y en el séptimo día es bastante más lento, según el Dr. Stratton. Obviamente que el Creador ha ligado la fisiología humana al período de siete días. Si el hombre no respeta el descanso ordenado por Elohim, deberá estar preparado para sufrir las consecuencias de su desobediencia, ya que su CUERPO mismo le demandará por el tiempo que no le dio el reposo necesario. Y al fin y al cabo estará enfermo o en cama más tiempo que los días que no quiso descansar por mandato de **YHWH**. Es como si por nuestra propia decisión nos negamos a cargar combustible en nuestro automóvil y esperamos que recorra mucha más distancia que la que puede con esa cantidad. Nuestra necedad o resistencia a obedecer el descanso NO NOS LIBRARÁ DE LAS CONSECUENCIAS. Podemos mostrar como ejemplo al pueblo de Israel, al cual **YHWH** le había ordenado descansar un año cada siete (el séptimo): *“Seis años sembrarás tu campo y seis años podarás tu viña; y recogerás tu cosecha. Y **EN EL SÉPTIMO AÑO SERÁ SÁBADO DE REPOSO, será SHABAT para la tierra, para YHWH. No sembrarás tu campo y no podarás tu viña.”** Levítico 25:3-4*

Israel desobedeció y no permitió que la tierra descansara durante 490 años. Es decir, que desobedeció 70 veces o se resistió a darle descanso 70 años sabáticos. Esto provocó a **YHWH** que envió a los babilonios a la tierra de Israel, los atacó, los venció, destruyó su templo y los llevó cautivos a Babilonia dejando descansar la tierra durante **SETENTA AÑOS**. Exactamente los años que Israel no había querido guardar el descanso. Según el Salmo 90:10 la edad del hombre son setenta años (siete por diez), es decir, que durante toda su vida deberá guardar más de 4.130 shabats (sábados semanales y reposos de las fiestas de Elohim). Cuando guardamos SHABAT, sea en un sábado semanal o en una fiesta de **YHWH** debemos evitar las cosas que distraigan nuestra mente de las cosas espirituales, no es correcto realizar actividades físicas que demanden esfuerzo alguno, ni tampoco pasar el SHABAT durmiendo. No debemos utilizarlo para entretenimientos o juegos que nos lleven a una “dispersión mental” fuera de atender las cosas espirituales (aunque se podrían realizar algunos entretenimientos cuyos contenidos fueran de edificación espiritual). Pero mucho depende del grado de luz y entendimiento que el Santo Espíritu de Elohim nos ha dado respecto a lo que corresponde o no hacer. En un SHABAT debe hacerse todo lo que corresponde a lo espiritual, a la comunión y al bien a otras personas. Pero no deben hacerse como una carga sino como un disfrute y con gran gozo. Muchos nos consultan acerca del uso de la electricidad o no, al uso de automóviles o no, teléfonos o no, etc. La regla es que todo aquello que no sea imprescindible para la vida y que nos “distriga del fin espiritual que debe tener el SHABAT” **NO DEBE SER UTILIZADO**. Podemos predicar por teléfono o por internet en un sábado; aunque no debemos hacer ni recibir llamadas de carácter comercial, laboral, ni social, ni utilizar internet para distraernos o hablar sobre temas mundanos, leer noticias por simple distracción, etc. Podemos utilizar el automóvil para ir a predicar o congregarnos o visitar a alguna persona enferma o necesitada, pero no deberíamos utilizarlo para pasear ni hacer nada que no represente una necesidad de vida o espiritual. Podemos comprar medicamentos en una farmacia o ir al médico, pero no debemos ir al supermercado ni a otro negocio que no sea indispensable para la vida física o espiritual.

La prioridad es reservar este día para tener comunión con nuestro Creador sin perder de vista la supervivencia del hombre

Respecto a encender fuego, la prohibición existe y está plenamente vigente; aunque se sobre entiende que cuando se necesita calentar nuestro hogar por causa del frío o calentar los alimentos (previamente cocinados el día anterior) debemos dejar algún fuego encendido antes que comience el SHABAT como por ejemplo la llama del piloto de nuestro calefón para de allí obtener fuego sin encender un nuevo fuego. Podemos alimentar con madera nuestra estufa a leña pero antes que comience el sábado debemos proveernos de la leña necesaria y tenerla a mano para no tener que “trasladarla ni trabajar en SHABAT”. Lo que no debemos hacer es comprar leña, ni cortarla, ni trasladarla, ni recogerla, etc.; tampoco hacer que otra persona lo haga para nosotros.

*“Estando los hijos de Israel en el desierto, hallaron a un hombre que recogía leña en día de reposo. Y los que le hallaron recogiendo leña, lo trajeron a Moisés y a Aarón, y a toda la congregación; y lo pusieron en la cárcel, porque no estaba declarado que se le había de hacer. Y **YHWH** dijo a Moisés: Irremisiblemente muera aquel hombre; apedréelo toda la*

*congregación fuera del campamento. Entonces lo sacó la congregación del campamento, y lo apedrearon, y murió, como **YHWH** mandó a Moisés.” Números 15:32-36*

¿QUÉ HAY DE LOS QUE ESTÁN OBLIGADOS A TRABAJAR EN SÁBADO O EN UN SHABAT?

Mientras que la intención del Creador es para que todos disfruten este tiempo con Él sin interrupciones, también debemos entender que hay personas que “deben” trabajar en un SHABAT. Oficiales de la policía, bomberos, doctores en el salón de emergencia, guardias de la prisión, etc. Tienen que trabajar SIN OTRA ALTERNATIVA (pero pudiendo cambiar el día de trabajo por otro distinto del sábado, deberá hacerse). Aquí también debemos recordar que los *“cohanim o sacerdotes”* también trabajaban en el Templo de Jerusalén en los SHABATS. Entonces, debemos preguntarnos ¿Por qué es aceptable para ciertas personas trabajar en un Shabat y no para otras? Recordemos que todo lo relacionado con **YHWH** es acerca de la vida. El propósito absoluto de guardar los mandamientos de la Toráh es para la vida física y espiritual. Por lo tanto a aquellos que protegen la vida les está permitido “hacer ciertas obras” en el Shabat sin que esto sea dejar de *“santificarlo”*. Yahshua nos enseñó: *“¿O no han leído en la ley, cómo en el sábado los sacerdotes en el templo profanan el sábado, y se hallan sin castigo?... Y he ahí un hombre que tenía seca una mano; y le preguntaron diciendo: Si es lícito curar en sábado; para acusarle. Mas él les dijo: ¿Qué hombre habrá de ustedes, que tenga una oveja, y si ésta cayere en un hoyo en sábado, no le echará mano, y la levantará? Pues ¿Cuánto más vale un hombre que una oveja? Por consiguiente, es lícito obrar bien en los sábados.” Mateo 12:5 y 10-12*

“Y les dijo: ¿Es lícito en los sábados hacer bien, o hacer mal; salvar una vida, o quitarla? Pero ellos callaban.” Marcos 3:4

Mientras podamos evitar trabajar innecesariamente en sábado o shabat, estamos mandados a guardar reposo. Si nuestro trabajo actual no nos permite guardar el reposo ordenado por **YHWH** entonces deberíamos continuar buscando otro trabajo más independiente que nos permita obedecer a nuestro Elohím.

También es importante tener en cuenta que aunque debemos trabajar obligadamente en un SHABAT, debemos recordarlo, santificarlo con nuestras acciones y oraciones mientras trabajamos; y no olvidar que estamos en un día “de reposo” para no trabajar más allá de lo mínimo obligatorio. Además, al terminar nuestra jornada de trabajo y regresar a nuestros hogares debemos guardar REPOSO del tiempo que quede del SHABAT, orando, estudiando la Palabra de Elohím, meditando en ella, predicando, etc. Por último, el tener que “profanar” un SHABAT debe hacernos sentir pena y un peso en nuestros corazones. No olvidemos: *“El sábado fue hecho por causa del hombre, y no el hombre por causa del sábado” Marcos 2:27*

YHWH ha separado este día para nosotros. Este tiempo es verdaderamente especial. Debemos entender que el Creador ha reservado este día para estar “especialmente” con nosotros. Debemos sentirnos privilegiados que **YHWH** deseara estar en íntima comunión con nosotros, por lo tanto no debemos pasar un SHABAT distraídamente o indolentemente.

“Dichoso el que esté leyendo y los que estén oyendo y guardando lo que en la Biblia ha sido escrito; porque el tiempo está cerca.” (Revelaciones 1:3)